

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 24.08.2024г.

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<b><i>Вторая группа раннего возраста (1,6 - 3 года) Холодный период</i></b>		
<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>
<b><i>Дома</i></b>		
6.30-7.30	Подъем, утренний туалет, утренняя прогулка в детский сад	
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>		
7.30 – 8.15	Утро радостных встреч	Прием детей Игровая деятельность детей
8.15-8.20	В здоровом теле-здоровый дух	Утренняя зарядка (в группе)
8.20 – 8.50	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая деятельность детей
9.00 - 9.50	Игровые занятия	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
9.50- 10.00	Фито бар	Второй завтрак
10.00 – 11.15	Нам хочется гулять!	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.15 – 11.30	«Минутки игры»	Игровая деятельность
11.30 – 11.50	«Приятного аппетита!»	Подготовка к обеду, обед:
11.50 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну, тихий час
15.00 – 15.10	Потягушки	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10– 15.25	Растём играя	Развитие навыков самообслуживания, чтение
15.25 – 15.50	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать приборы, культуре еды
15.50 – 16.20	Растём играя	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность
16.20 – 18.00	Нам хочется гулять	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка Уход детей домой
<b><i>Дома</i></b>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 20.30	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам Игровая деятельность детей
20.30- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<b><i>Вторая младшая группа (3-4 года). Холодный период</i></b>		
<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<b><i>В дошкольном учреждении</i></b>		
7.30 – 8.10	Утро радостных встреч	Прием детей Игровая деятельность детей
8.10-8.20	В здоровом теле-здоровый дух	Утренняя зарядка (в зале)
8.20 – 8.50	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая деятельность детей
9.00 - 9.40	<b>Занимательная деятельность</b> (по 15 мин. с перерывом не менее 10 мин)	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
9.50- 10.00	Фито бар	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.00 – 11.10	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
11.15 – 11.35	«Минутки игры»	Спокойные игры детей, чтение художественной литературы
11.35 – 12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать приборы, культуре еды
12.00-12.10	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение навыкам самообслуживания
12.10 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну, тихий час
15.00 – 15.10	Потягушки	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10– 15.30	Растём играя	Развитие навыков самообслуживания, чтение
15.30 – 15.50	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать приборы, культуре еды
15.50 – 16.20	«Как интересно все вокруг»	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, деятельность по интересам
16.20 – 18.00	Нам хочется гулять	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка Уход детей домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 20.30	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам Игровая деятельность детей
20.30- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<b>Вторая младшая группа (3-4 года). Теплый период</b>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.30 – 8.10	Утро радостных встреч	Прием детей Игровая деятельность детей
8.10-8.20	В здоровом теле-здоровый дух	Утренняя зарядка (в зале)
8.20 – 8.50	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку, завтрак
8.50 – 9.20	«Минутки игры»	Игровая деятельность детей
9.20 – 11.15	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки
9.50- 10.00	Фито бар	Второй завтрак: обучение культуре еды
11.15 – 11.35	«Минутки игры»	Спокойные игры детей, чтение художественной литературы
11.35 – 12.00	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать приборы, культуре еды
12.00-12.10	Подготовка ко сну	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обучение навыкам самообслуживания
12.10 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну, тихий час
15.00 – 15.10	Потягушки	Постепенный подъем, гимнастика после сна, закаливающие мероприятия
15.10– 15.30	Растём играя	Развитие навыков самообслуживания, чтение
15.30 – 15.50	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать приборы, культуре еды
15.50 – 16.20	«Как интересно все вокруг»	Игры, самостоятельная и организованная детская деятельность, деятельность по интересам
16.20 – 18.00	Нам хочется гулять	Обучение навыкам самообслуживания Прогулка Уход детей домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 20.30	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
20.30- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<i>Группа среднего возраста (4 – 5 лет). Холодный период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30-7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00-7.30	утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.30 – 8.10	Утро радостных встреч Встреча с природой	Прием детей Игровая деятельность детей по интересам Чтение песенок, потешек, деятельность детей по интересам Деятельность в уголке природы
8.10-8.20	В здоровом теле-здоровый дух	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50 – 9.00	«Минутки игры»	Игровая деятельность детей
9.00 – 9.50	Занимательная деятельность (по 20 мин с перерывом 10 мин)	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
09.50 – 10.00	Фито бар	Второй завтрак: обучение культуре еды
10.10 – 11.20	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.20 – 11.45	Минутки игры	Самостоятельные игры Совместное чтение и тд
11.45 – 12.10	Приятного аппетита	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну Тихий час
15.00 – 15.20	Потягушки	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания
15.20 – 15.50	Приятного аппетита	Подготовка к полднику Полдник
15.50 – 16.20	«Как интересно все вокруг» или занимательная деятельность	познавательная игротека
16.20 – 18.00	Нам хочется гулять	Прогулка Уход детей домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 21.00	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
21.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<i>Группа среднего возраста (4-5 лет). Теплый период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30-7.00	Подъем, утренний туалет,	
7.00-7.30	утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.30 – 8.10	Утро радостных встреч «Встреча с природой»	Прием детей Игровая деятельность детей по интересам Чтение песенок, потешек, деятельность детей по интересам Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы
8.10-8.20	В здоровом теле-здоровый дух	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.50	Приятного аппетита!	Подготовка к завтраку Завтрак
8.50 – 9.20	«Минутки игры»	Игровая деятельность детей
9.20 – 11.20	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
09.50 – 10.00	Фито бар	Второй завтрак: обучение культуре еды
11.20 – 11.45	Минутки игры	Самостоятельные игры Совместное чтение и тд
11.45 – 12.10	Приятного аппетита	Подготовка к обеду, обед
12.10 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну Тихий час
15.00 – 15.20	Потягушки	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Обучение навыкам самообслуживания
15.20 – 15.50	Приятного аппетита	Подготовка к полднику Полдник
15.50 – 16.20	«Как интересно все вокруг» или занимательная деятельность	познавательная игротека
16.20 – 18.00	Нам хочется гулять	Прогулка Уход детей домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 21.00	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
21.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<b>Группа старшего дошкольного возраста (5-6 лет). Холодный период</b>		
<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>
<i>Дома</i>		
6.30-7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00-7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<b>В дошкольном учреждении</b>		
7.30 – 8.10	Утро радостных встреч Игры	Прием детей Игры по интересам Индивидуальная работа с детьми
8.20- 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Приятного аппетита	Подготовка к завтраку Завтрак
9.00 – 10.00	Занимательная деятельность (по 25 мин с перерывом 10 мин)	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.00 – 10.05	Фито бар	Второй завтрак: воспитание культуры еды
10.05- 10.30	Интеллектуальная разминка	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
10.30 – 11.40	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
11.50 – 12.25	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед
12.25 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Тихий час
15.00 – 15.20	Потягушки	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Закрепление навыков самообслуживания
15.20 – 16.00	Приятного аппетита	Подготовка к полднику Полдник
16.00 – 16.30	«Как интересно все вокруг» или занимательная деятельность	познавательная игротка, деятельность по интересам детей
16.30–18.00	Нам хочется гулять	Прогулка Уход домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 21.00	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
21.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
 Совет Учреждения  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
 Директор МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
 г.Калачинска Омской области  
 \_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
 Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Утверждено:  
 На Педагогическом совете  
 МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области  
 Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Согласовано:  
 Советом родителей МБДОУ  
 «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
 г. Калачинска Омской области

<b>Группы старшего дошкольного возраста (5 -6 лет). Теплый период</b>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30-7.00		Подъем, утренний туалет
7.00-7.30		Утренняя прогулка в детский сад
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.30 – 8.10	Утро радостных встреч Игры	Прием детей Игры по интересам Индивидуальная работа с детьми
8.20- 8.30	«В здоровом теле – здоровый дух»	Утренняя гимнастика
8.30 – 8.55	Приятного аппетита	Подготовка к завтраку Завтрак
8.55-9.20	Минутки игры	Самостоятельные игры Совместное чтение и тд
9.20– 11.40	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
10.00 – 10.05	Фито бар	Второй завтрак: воспитание культуры еды
11.40-11.50	Интеллектуальная разминка	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
11.50 – 12.25	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед
12.25 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Тихий час
15.00 – 15.20	Потягушки	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Закрепление навыков самообслуживания
15.20 – 16.00	Приятного аппетита	Подготовка к полднику Полдник
16.00 – 16.30	«Как интересно все вокруг» или занимательная деятельность	познавательная игротка, деятельность по интересам детей
16.30–18.00	Нам хочется гулять	Прогулка Уход домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 21.00	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
21.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
Совет Учреждения  
МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
г. Калачинска Омской области  
Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждено:  
На Педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
г. Калачинска Омской области  
Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
Директор МБДОУ  
«Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
г.Калачинска Омской области  
\_\_\_\_\_ Т.Г. Королёва  
Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Согласовано:  
Советом родителей МБДОУ  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
г. Калачинска Омской области

<b>Группа старшего дошкольного возраста (6-7 лет). Холодный период</b>		
<b>ВРЕМЯ</b>	<b>РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ</b>	<b>СОДЕРЖАНИЕ</b>
<i>Дома</i>		
6.30-7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00-7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.30 – 8.15	Утро радостных встреч Игры	Прием детей Игровая деятельность
8.15- 8.30	Гимнастика для язычка «Встреча с природой»	Формирование ЗКР Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы.
8.30-8.40	«В здоровом теле - здоровый дух!»	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Приятного аппетита	Завтрак
9.00 – 11.05	Занимательная деятельность (по 30 мин перерыв 10 мин)	Организация совместной деятельности по основным образовательным областям
10.00 – 10.05	Фито бар	Второй завтрак: воспитание культуры еды
11.05- 12.20	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
12.20– 12.45	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед
12.45 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Потягушки	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Самостоятельное одевание
15.20 – 16.00	Приятного аппетита	Подготовка к полднику Полдник
16.00 – 16.40	«Как интересно все вокруг» или Занимательная деятельность	Экспериментирование, познавательная игротка,
16.40 – 18.00	Нам хочется гулять!»	Самостоятельная игровая деятельность Работа с родителями Уход детей домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 21.00	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
21.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна

Согласовано:  
Совет Учреждения  
МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
г. Калачинска Омской области  
Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждено:  
На Педагогическом совете  
МБДОУ «Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
г. Калачинска Омской области  
Протокол № 01 от «28» августа 2024 г

Утверждаю:  
Директор МБДОУ  
«Центр развития ребёнка – детский сад №7»  
г.Калачинска Омской области  
Т.Г. Королёва  
Приказ № 40 от 28.08.2024г.

Согласовано:  
Советом родителей МБДОУ  
«Центр развития ребёнка – детский сад № 7»  
г. Калачинска Омской области

<i>Группы старшего дошкольного возраста (6 - 7 лет). Теплый период</i>		
ВРЕМЯ	РЕЖИМНЫЕ МОМЕНТЫ	СОДЕРЖАНИЕ
<i>Дома</i>		
6.30- 7.00	Подъем, утренний туалет	
7.00 – 7.30	Утренняя прогулка в детский сад	
<i>В дошкольном учреждении</i>		
7.30 – 8.15	Утро радостных встреч Игры	Прием детей Игровая деятельность
8.15- 8.30	Гимнастика для язычка «Встреча с природой»	Формирование ЗКР Совместная и самостоятельная деятельность детей в уголке природы.
8.30-8.40	«В здоровом теле - здоровый дух!»	Утренняя гимнастика
8.40 – 8.55	Приятного аппетита	Завтрак
9.00 – 9.20	Интеллектуальная разминка	Интеллектуальные, словесные, творческие игры
9.20- 12.20	Нам хочется гулять	Подготовка к прогулке Прогулка Возвращение с прогулки
10.00 – 10.05	Фито бар	Второй завтрак: воспитание культуры еды
12.20– 12.45	Приятного аппетита	Подготовка к обеду. Обед
12.45 – 15.00	Дрёма пришла-сон принесла	Подготовка ко сну, сон
15.00 – 15.20	Потягушки	Постепенный подъем. Гимнастика после сна. Закаливающие процедуры. Самостоятельное одевание
15.20 – 16.00	Приятного аппетита	Подготовка к полднику Полдник
16.00 – 16.40	«Как интересно все вокруг» или Занимательная деятельность	Экспериментирование, познавательная игротека,
16.40 – 18.00	Нам хочется гулять!»	Самостоятельная игровая деятельность Работа с родителями Уход детей домой
<i>Дома</i>		
18.00- 19.00	Прогулка	Двигательная активность
19.00 – 21.00	Ужин Спокойные игры Гигиенические процедуры	Воспитание культурно-гигиеническим навыкам, игровая деятельность детей
21.00- 6.30	Укладывание, ночной сон	Создание благоприятной обстановки для сна